



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ที่ สธ ๐๒๐๓.๐๙๑๒/

วันที่ ๒๘ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติลงนามโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

## ความเป็นมา

การบูรณาการดำเนินงานบูรณาการพัฒนาระบบการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยสู่รายวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ เป็นการเชื่อมโยงศาสตร์การสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทยซึ่งเป็นขนบธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรมไทยอันดีงามและความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนซึ่งเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และเป็นวัยที่มีผลกระทบทางด้านสาธารณสุขมากขึ้นจากการเจ็บป่วย เนื้อหาวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ เกี่ยวกับหลักการพยาบาลแบบองค์รวมบนพื้นฐานการดูแลด้วยความเอื้ออาทรแก่บุคคลในวัยผู้สูงอายุโดยใช้กระบวนการพยาบาลในการแก้ไขปัญหาสุขภาพโดยคำนึงถึงความเป็นมนุษย์ ยึดหลักจริยธรรมและหลักสิทธิมนุษยชนผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่นเลือกใช้ทรัพยากรและเทคโนโลยีที่เหมาะสม เพื่อมุ่งเสริมสร้างศักยภาพของบุคคลในการดูแลตนเองที่มีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกันมาผสมผสานเข้าด้วยกันเพื่อให้เกิดความรู้ที่มีความหลากหลายและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริงในชีวิตประจำวัน

ดังนั้น กลุ่มวิชาการพยาบาล ๑ กลุ่มงานวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการดำเนินงานบูรณาการพัฒนาระบบการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ ชั้น ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๑๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑ และครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑ ทั้งนี้จะมีการเพิ่มพูนความรู้แนวคิดพื้นฐาน เรื่องการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยเกิดเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยอย่างยั่งยืนสืบต่อไป

## ข้อพิจารณา

ในการนี้ กลุ่มวิชาการพยาบาล ๑ กลุ่มงานวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ จึงเห็นควรเสนออนุมัติจัดโครงการประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการดำเนินงานบูรณาการพัฒนาระบบการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังที่ระบุข้างต้น

## ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติ

นางสาววาสนา มั่งคั่ง  
16/12/60

ลงชื่อ... สินสมุทร อับดุลมาน

(นายสินสมุทร อับดุลมาน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาววาสนา มั่งคั่ง

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์



ชื่อโครงการ ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์สืบทระกูล ตันตลานกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
กลุ่มวิชาการพยาบาล ๑ กลุ่มงานวิชาการ

#### หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพเป็นนโยบายสุขภาพที่สำคัญของประเทศ และได้รับการตอบรับทั้งระดับองค์การหน่วยงาน และบุคคล การสร้างเสริมสุขภาพให้กับประชาชนควรครอบคลุมบุคคล ครอบครัว และชุมชนพยาบาลเป็นหนึ่งในวิชาชีพของทีมสุขภาพที่มีส่วนสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพให้ประชาชน ซึ่งพยาบาลจะสามารถทำได้อย่างมีประสิทธิภาพก็ ต้องมีความรู้ ความเข้าใจและความตระหนักถึงความ สำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ สภาการพยาบาลจึง ได้กำหนดเป็นหนึ่งในสมรรถนะหลักของวิชาชีพการ พยาบาล ดังนั้น บัณฑิตสาขาพยาบาลศาสตร์จะต้องมีสมรรถนะในด้านนี้ และการจัดการศึกษาพยาบาลต้องมีจุดมุ่งหมายให้บัณฑิตพยาบาลได้ใช้ความรู้ความสามารถตามลักษณะวิชาชีพ ที่กำหนดไว้ในหลักสูตรให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคม สามารถนำความรู้จากศาสตร์หลายๆ ด้านมาประกอบกัน เพื่อให้การพยาบาลบังเกิดผลตามความมุ่งหมาย และนำความรู้ไปใช้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ได้

ภูมิปัญญาไทย หมายถึง ความรู้ ความสามารถ ทักษะและเทคนิคการตัดสินใจ ผลงานงานของบุคคล อันเกิดจากการสะสมองค์-ความรู้ทุกด้านที่ผ่านกระบวนการสืบทอด พัฒนาปรับปรุง และเลือกสรรมาแล้วเป็นอย่างดีสามารถแก้ไขปัญหา และพัฒนาวิถีชีวิตของคนไทยได้อย่างเหมาะสมกับยุคสมัย การส่งเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทย ก็คือการดูแลสุขภาพโดยนำเอาภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยมาใช้ เป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมผสมผสานระหว่างปรัชญาการดำเนินชีวิต ศาสนา วิทยาศาสตร์ ส่งผลให้สุขภาพของประชาชนในชุมชนมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์อย่างยั่งยืน เช่น การใช้สมุนไพรหลายๆอย่างมาโขลกหยาบๆแล้วทอรวมกัน นึ่งให้ร้อนแล้วประคบส่วนที่ต้องการ ประโยชน์ของการประคบสมุนไพร คือ ช่วยรักษาอาการตะคริว อาการชาบวม ลดการอักเสบ แก้ปวดเมื่อยคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น

ผู้สูงอายุหมายถึงผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปี บริบูรณ์ขึ้นไป องค์การสหประชาชาติให้นิยามว่า ประเทศใดมีประชากร ๖๐ ปีขึ้นไป เป็นสัดส่วนร้อยละ ๑๐ หรือ ๖๕ ปี ขึ้นไปเกินร้อยละ ๗ ของจำนวนประชากรทั้งหมดของประเทศ ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุ โดยสมบูรณ์เมื่อสัดส่วนประชากรอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๒๐ หรือ อายุ ๖๕ ปีขึ้นไปเพิ่มเป็นร้อยละ ๑๔ ประชากรผู้สูงอายุไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จาก ๗.๐ ล้านคน (ร้อยละ ๑๐.๗) ในปี ๒๕๕๐ เป็น ๗.๕ ล้านคน (ร้อยละ ๑๑.๗) ในปี ๒๕๕๓ และคาดว่าจะเพิ่มเป็น ๑๔.๕ ล้านคน (ร้อยละ ๒๐.๐) ในปี ๒๕๖๘ สถานการณ์ผู้สูงอายุ ตามกลุ่ม

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

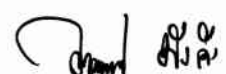
ศักยภาพในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน (Activities of Daily Living: ADL) พบว่า กลุ่มที่ ๑ ผู้สูงอายุกลุ่มที่ตนเองได้ (ติดสังคม) มีประมาณร้อยละ ๗๘ กลุ่มที่ ๒ ผู้สูงอายุกลุ่มที่ตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) มีประมาณร้อยละ ๒๐ และ กลุ่มที่ ๓ ผู้สูงอายุกลุ่มที่ต้องพึ่งคนอื่น ร้อยละ ๒.๐ ผลกระทบทางด้านสาธารณสุข อายุยิ่งสูงยิ่งเจ็บป่วย โดยเฉพาะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หรือไขมันในเลือดสูง มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น รักษาไม่หาย มีภาวะการพึ่งพา ต้องการดูแลแบบต่อเนื่อง และการดูแลระยะยาว ผู้สูงอายุมีแนวโน้มอยู่คนเดียวเพิ่มมากขึ้น จากสถานการณ์ผู้สูงอายุที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว นอกจากส่งผลกระทบต่อสุขภาพแล้วยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจสังคมโดยรวม

การบูรณาการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยสู่รายวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ เป็นการเชื่อมโยงศาสตร์การสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทยซึ่งเป็นขนบธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรมไทยอันดีงาม และความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และเป็นวัยที่มีผลกระทบทางด้านสาธารณสุขมากขึ้นจากการเจ็บป่วย เนื้อหาวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ เกี่ยวกับหลักการพยาบาลแบบองค์รวมบนพื้นฐานการดูแลด้วยความเอื้ออาทรแก่บุคคลในวัยผู้สูงอายุ โดยใช้กระบวนการพยาบาลในการแก้ไขปัญหาสุขภาพโดยคำนึงถึงความเป็นมนุษย์ ยึดหลักจริยธรรมและหลักสิทธิมนุษยชน ผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่น เลือกใช้ทรัพยากรและเทคโนโลยีที่เหมาะสม เพื่อมุ่งเสริมสร้างศักยภาพของบุคคลในการดูแลตนเอง ที่มีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกันมาผสมผสานเข้าด้วยกัน เพื่อให้เกิดความรู้ที่มีความหลากหลาย และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริงในชีวิตประจำวัน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ เป็นสถาบันอุดมศึกษาที่จัดการเรียนการสอนอย่างมีประสิทธิภาพ มุ่งพัฒนานักศึกษาให้มีความสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้จริง และเป็นประชากรที่มีคุณภาพของสังคม และสนับสนุนการจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการที่มุ่งจัดกิจกรรมให้นักศึกษาได้เรียนรู้เชื่อมโยงความรู้ ความคิด ทักษะ และประสบการณ์ที่มีความหลากหลาย และสัมพันธ์กันเป็นองค์รวมเพื่อให้นักศึกษาเกิดการรู้แจ้ง รู้จริงในสิ่งที่ศึกษาสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตจริงได้ ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยนักศึกษาจึงควรใช้การเรียนรู้แบบบูรณาการที่ให้นักศึกษาเรียนรู้จากสภาพจริง (Authentic Learning) ร่วมกับการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory Learning: PL) เพราะทำให้นักศึกษาได้ทดลองประยุกต์ใช้ความรู้ก่อนที่จะนำความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม

ดังนั้น กลุ่มวิชาการพยาบาล ๑ กลุ่มงานวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑ ขึ้น ทั้งนี้จะมีการเพิ่มพูนความรู้แนวคิดพื้นฐานเรื่องการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ และการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย เกิดเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยอย่างยั่งยืนสืบต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อผสมผสานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยเป็นส่วนหนึ่งของการจัดการเรียนการสอน
๒. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย
๓. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการแสดงออกของนักศึกษาในด้านศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทย
๔. เพื่อกระตุ้นนักศึกษาในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย
๕. เพื่อปลูกฝังความรับผิดชอบต่อวิชาชีพ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

### ตัวชี้วัดโครงการ

๑. นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๗๐
๒. นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีคะแนน Pre-Post test การรับรู้ความสามารถตนเองในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยเพิ่มมากขึ้น
๓. ร้อยละ ๘๐ ของความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับดีขึ้นไป (๓.๕๑)

### กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ จำนวน ๑๐๒ คน
  ๒. อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาล ๑ จำนวน ๒๑ คน
- รวมจำนวน ๑๒๓ คน

### ระยะเวลาดำเนินโครงการ

แผนการดำเนินงาน	พ.ศ. ๒๕๖๐						พ.ศ. ๒๕๖๑					
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	
๑. วางแผนการดำเนินการ (P_Plan)	←—————→											
๒. การดำเนินการจัดโครงการ (D_Do)							←—————→					
๓. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน (C_Check)							←—————→					
๔. ปรับปรุง/พัฒนา/แก้ไขจากผลการติดตามและประเมินผล (A_Act)							←—————→					


### สถานที่ดำเนินการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์  
ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

### วิธีดำเนินการตามวงจรคุณภาพ (PDCA)

#### ๑. ขั้นเตรียมการ (Plan)

๑. ทบทวนและนำเสนอการดำเนินกิจกรรม “การบูรณาการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑” กับคณะกรรมการบริหารหลักสูตร กลุ่มงานวิชาการ
๒. แต่งตั้งคณะทำงานและประชุมเพื่อวางแผนดำเนินการ
๓. เขียนโครงการเสนอและขออนุมัติจัดทำโครงการจากผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ
๔. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการและมอบหมายงานตามหน้าที่ของแต่ละฝ่าย

  
 (นางสาววาสนา มั่งคั่ง)  
 ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

## ๒. ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)

ดำเนินงานตามแผนการจัดกิจกรรมที่วางไว้

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการกิจกรรม “การบูรณาการงานบูรณศิลป์พัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑” ให้กับนักศึกษาได้รับทราบ

๒. จัดทำโครงการแต่ละกิจกรรม

## ๓. การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน (Check)

๑. สรุปผลการประเมินพร้อมทั้งดำเนินการตรวจสอบผลการประเมินหากพบข้อผิดพลาดเพื่อนำมาปรับปรุงต่อไป

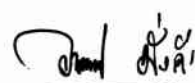
๒. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

## ๔. ชี้นำผลการประเมินไปใช้พัฒนา (Act)

นำผลการประเมินมาวิเคราะห์ว่ามีโครงสร้าง หรือขั้นตอนการปฏิบัติงานใดที่ควรปรับปรุงหรือพัฒนาสิ่งที่อยู่แล้วให้ดียิ่งขึ้นไปอีก และสังเคราะห์รูปแบบ การดำเนินการใหม่ที่เหมาะสม

## ขั้นตอนการดำเนินงานตามวงจรคุณภาพ (PDCA)

ขั้นตอน	กิจกรรม/งานที่ทำ	วัน/เดือน/ปีที่ทำ	ผู้ดำเนินการ
วางแผน (P)	๑. ทบทวนและนำเสนอการดำเนินกิจกรรม“ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการงานบูรณศิลป์พัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑” กับคณะกรรมการบริหารหลักสูตร กลุ่มงานวิชาการ ๒. แต่งตั้งคณะทำงานและประชุมเพื่อวางแผนดำเนินการ ๓. เขียนโครงการเสนอและขออนุมัติจัดทำโครงการจากผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ ๔. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการและมอบหมายงานตามหน้าที่ของแต่ละฝ่าย	๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๐	อ.สีปตระกูล อ.ดร.เสาวลักษณ์
ดำเนินงาน (D)	๑. ประชาสัมพันธ์โครงการกิจกรรม “ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการงานบูรณศิลป์พัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑” ให้กับนักศึกษาได้รับทราบ	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ถึง ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	อ.สีปตระกูล อ.ดร.เสาวลักษณ์



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตต์

ขั้นตอน	กิจกรรม/งานที่ทำ	วัน/เดือน/ปีที่ทำ	ผู้ดำเนินการ
	๒. จัดทำโครงการแต่ละกิจกรรม	๑๕ มกราคม ๒๕๖๑ ถึง ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	อ.สีปตระกูล อ.ดร.เสาวลักษณ์
ตรวจสอบ (C)	๑. สรุปผลการประเมินพร้อมทั้งดำเนินการ ตรวจสอบผลการประเมินหากพบ ข้อผิดพลาดเพื่อนำมาปรับปรุงต่อไป ๒. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ	๑๕ มกราคม ๒๕๖๑ ถึง ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	อ.สีปตระกูล อ.ดร.เสาวลักษณ์
ปรับปรุง และพัฒนา (A)	นำผลการประเมินมาวิเคราะห์ว่ามี โครงสร้าง หรือขั้นตอนการปฏิบัติงานใด ที่ควรปรับปรุงหรือพัฒนาสิ่งที่คืออยู่แล้วให้ดี ยิ่งขึ้นไปอีก และสังเคราะห์รูปแบบ ผ การดำเนินการใหม่ที่เหมาะสม	๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑	อ.สีปตระกูล อ.ดร.เสาวลักษณ์

### งบประมาณ

ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพ  
ผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑

ลำดับ	งบประมาณ	
	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑.	กระดาษ A๔ จำนวน ๖ รีม x ๙๐ บาท	๕๔๐
๒.	กระดาษสะท้อนแสงแข็ง คละสี จำนวน ๔ โทล x โทลละ ๓๐๐ บาท	๑,๒๐๐
๓.	กระดาษอาร์ตมัน คละสี จำนวน ๖ โทล x โทลละ ๑๔๔ บาท	๘๖๔
๔.	กระดาษพรีพ (แผ่นใหญ่) จำนวน ๖ โทล x โทลละ ๔๘ บาท	๒๘๘
๕.	กระดาษลูกฟูก จำนวน ๓ โทล x โทลละ ๔๒๐ บาท	๑,๒๖๐
๖.	คลิปดำเบอร์ ๑๑๑ จำนวน ๖ กล่อง x กล่องละ ๓๐ บาท	๑๘๐
๗.	คลิปดำเบอร์ ๑๐๘ จำนวน ๖ กล่อง x กล่องละ ๕๐ บาท	๓๐๐
๘.	กระดาษกาวย่น ขนาด ๑.๕ นิ้ว จำนวน ๑๒ ม้วน x ม้วนละ ๓๘ บาท	๔๕๖
๙.	สก็อตเทปใส ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑๒ ม้วน x ม้วนละ ๔๘ บาท	๕๗๖
๑๐.	ลูกประคบ จำนวน ๒๔ ลูก x ลูกละ ๑๐๐ บาท	๒,๔๐๐
๑๑.	ฟิวเจอร์บอร์ด (ขนาด ๖๕x๑๒๒ mm ทน ๓ mm) จำนวน ๒๔ แผ่น x แผ่นละ ๔๐ บาท	๙๖๐
๑๒.	ริบบิ้นผ้า (คละสี) จำนวน ๑๒ ม้วน x ม้วนละ ๘๐ บาท	๙๖๐
๑๓.	ชุดทำยาหม่อง จำนวน ๑๕ ชุด x ๓๐๐ บาท	๔,๕๐๐
๑๔.	ขวดบรรจุ ขวดละ ๑๐ บาท x ๑๕๐ ขวด	๑,๕๐๐
๑๕.	ค่าจัดทำรูปเล่ม ๑๕๐ เล่มx๕๐ บาท	๗,๕๐๐
<b>รวมงบประมาณทั้งหมด</b>		<b>๒๓,๔๘๔</b>

(สองหมื่นสามพันสี่ร้อยแปดสิบสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ: ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครสุพรรณบุรี

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีการบูรณาการสร้างเสริมสุขภาพสู่รายวิชากีฬาและการออกกำลังกาย
๒. นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ แสดงออกในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทยที่ถูกต้องและเหมาะสม
๓. นักศึกษาได้รับการพัฒนาคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

ผู้จัดทำโครงการ สืบตระกูล ตันตลานุกูล ผู้เห็นชอบโครงการ [Signature]  
 (นายสืบตระกูล ตันตลานุกูล) (นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

ผู้เห็นชอบโครงการ [Signature] ผู้เห็นชอบโครงการ [Signature]  
 (นางมณฑา อุดมเลิศ) (นางสาวสุปราณี หมื่นยา)  
 หัวหน้ากลุ่มวิชาการพยาบาล ๑ หัวหน้างานพัฒนานักศึกษา

ผู้ขออนุมัติโครงการ [Signature]  
 (นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง)  
 รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ผู้อนุมัติโครงการ [Signature]  
 (นางสาววาสนา มั่งคั่ง)  
 ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ตรวจสอบแล้ว งบประมาณสามารถเบิกจ่ายได้จากหมวด งบดำเนินงานในวิชาสุขภาพ  
 จำนวน 23,484 (สองหมื่นสามพันสี่ร้อยแปด) .....  
 ลงชื่อ [Signature] ผู้ตรวจสอบโครงการ ลงชื่อ [Signature] ผู้ตรวจสอบโครงการ  
 (นางนงคราญ เขาวรัตน์) (นางสาวนัตตา กอบแก้ว)  
 ตำแหน่ง เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี ชำนาญงาน ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไป ชำนาญการ



### วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

กำหนดการ โครงการ “ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑”  
ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

#### ครั้งที่ ๑

◆ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

การเตรียมความพร้อมการดำเนินโครงการ ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทํานุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑

โดย อาจารย์สีบตระกูล ตันตลานุกุล  
อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง

◆ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น. เดินทางจากวิทยาลัย

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. อภิปรายกลุ่มย่อย การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเป็นองค์รวม

ฐานที่ ๑ การซักประวัติ การตรวจวัดสัญญาณชีพ การประเมินทางห้องปฏิบัติการสำหรับผู้สูงอายุ และการประเมินความรู้สึกตัว (Glasgow Coma Scale)

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ภราดร ล้อธรรมมา  
อาจารย์ ดร.ศศิธร ชิดนาคี  
อาจารย์ ดร.อนัญญา คูอาริยะกุล

ฐานที่ ๒ การตรวจร่างกายเบื้องต้น

การทดสอบสมรรถภาพทางกายเบื้องต้น (Basic Physical Fitness Test)

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์สีบตระกูล ตันตลานุกุล  
อาจารย์ ดร.นิศารัตน์ นาคหัง  
อาจารย์ มณฑา อุตมเลิศ  
อาจารย์ณัฏฐ์ฉมาท์ สร้อยเพชร

ฐานที่ ๓ การประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ (Geriatric Nutritional Assessment Tool)

Nutrition Checklist for Older Adults : DETERMINE

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง  
อาจารย์ นัยนา แก้วคง  
อาจารย์ อรุณรัตน์ ผาเจริญ



- ฐานที่ ๔** การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ (Pressure Sore Risk Assessment Tool)  
 อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์สุปราณี หมื่นยา  
 อาจารย์ วิภาวรรณ นวลทอง  
 อาจารย์ ดวงดาว เทพทองคำ
- ฐานที่ ๕** การวัดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุอย่างสั้น (Short Form Geriatric Depression : SGDS)  
 การวัดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย (Thai Geriatric Depression Scale : TGDS)  
 อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์वासนา คุรุทเมือง  
 อาจารย์นภดล เลือดนักรบ  
 อาจารย์นัยนา อินธิโชติ
- ฐานที่ ๖** การทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ฉบับภาษาไทย : MMSE – Thai ๒๐๐๒  
 อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ไพฑูรย์ มาผิว  
 อาจารย์ ดร.วราภรณ์ ยศทวี  
 อาจารย์ ทัศนีย์ ศรีวิสัย
- ฐานที่ ๗** การประเมินผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพ ตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน  
 (Barthel Activities of Daily Living: ADL)  
 ดัชนีแคทซ์ (Katz Index of ADL)  
 ดัชนีจุฬาเอดีแอล (Chula ADL Index)  
 อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์นันทกาญจน์ ปักซี่  
 อาจารย์ วีระยุทธ อินพะเนา  
 อาจารย์ อลิษา ทรัพย์สังข์

เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

ถอดบทเรียนจากการดำเนินโครงการ ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทำนุบำรุง  
 ศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทย  
 วิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑  
 โดย อาจารย์สีบตระกูล ตันตลานุกุล  
 อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง

**ครั้งที่ ๒**

◆ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

การเตรียมความพร้อมการดำเนินโครงการ ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทำนุบำรุง  
 ศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทย  
 วิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑  
 โดย อาจารย์สีบตระกูล ตันตลานุกุล  
 อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง

◆ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. เดินทางจากวิทยาลัย

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. อภิปรายกลุ่มย่อย การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทยวิถีไทย

ฐานที่ ๑ กิจกรรมนวดเพื่อสุขภาพ “การนวดแผนไทย”

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ภราดร ล้อธรรมมา

อาจารย์ ดร.ศศิธร ชิดนาลัย

อาจารย์ ดร.อนัญญา คูอาริยะกุล

ฐานที่ ๒ กิจกรรมขยับกายสบายชีวิด้วยฤาษีตัดตน

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์สีบตระกูล ต้นตลานุกุล

อาจารย์ ดร.นิศารัตน์ นาคทั้ง

อาจารย์ มณฑา อุดมเลิศ

ฐานที่ ๓ กิจกรรมบำบัด ด้วยยาตมสมุนไพโร

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง

อาจารย์ นัยนา แก้วคง

อาจารย์ อรุณรัตน์ ผาเจริญ

ฐานที่ ๔ กิจกรรมหันตสุขภาพผู้สูงวัย

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์สุปราณี หมื่นยา

อาจารย์ วิภาวรรณ นวลทอง

อาจารย์ ดวงดาว เทพทองคำ

ฐานที่ ๕ กิจกรรมหัวเราะบำบัด สร้างสุขภาพกาย เสริมสุขภาพใจ

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์วาศนา ครุฑเมือง

อาจารย์นภดล เลื่อนนักรบ

อาจารย์นัยนา อินธิโชติ

ฐานที่ ๖ กิจกรรมอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ไพฑูรย์ มาผิว

อาจารย์ ดร.วราภรณ์ ยศทวี

อาจารย์ ทิฏฐิ ศรีวิสัย

ฐานที่ ๗ กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

อาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์นันทกาญจน์ ปักชี

อาจารย์ วีระยุทธ อินพะเนา

อาจารย์ อลิษา ทรัพย์สังข์

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ถอดบทเรียนจากการดำเนินโครงการ ประชุมเชิงวิชาการ : การบูรณาการทำนุบำรุง  
ศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทย  
วิถีไทย วิชา การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑

โดย อาจารย์สีบตระกูล ตันตลานุกุล  
อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง